

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Согласовано

Директор

*Сиднев В.А.*

**8 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

**Завтрак**

|   |            |              |             |              |              |     |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60         | 0,41         | 0,1         | 0,84         | 5,0          | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200        | 11,92        | 18,10       | 45,30        | 305,00       | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00        | 15,00        | 58,00        | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50         | 3,95         | 0,50        | 21,15        | 116,33       | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b> | <b>16,48</b> | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b> |     |

**полдник (ОВЗ)**

|  |            |             |             |              |               |           |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С | 200        | 4,72        | 4,96        | 10,16        | 110,40        | ТК №54-2С |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 30         | 2,34        | 0,30        | 14,46        | 70,08         | ТТК№6     |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639             | 200        | 0,40        | 0,00        | 20,40        | 84,30         | ТК№639    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>430</b> | <b>7,46</b> | <b>5,26</b> | <b>45,02</b> | <b>264,78</b> |           |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

**Завтрак**

|   |            |              |              |              |               |     |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100        | 0,5          | 0,1          | 1,01         | 6,0           | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250        | 14,30        | 20,50        | 53,40        | 406,00        | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00         | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15        | 116,33        | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>600</b> | <b>18,95</b> | <b>21,06</b> | <b>90,56</b> | <b>586,33</b> |     |

**полдник (ОВЗ)**

|  |            |             |             |              |               |          |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С | 250        | 5,90        | 6,20        | 12,70        | 138,00        | ТК№54-2С |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 40         | 3,12        | 0,40        | 19,28        | 87,60         | 6        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639             | 200        | 0,40        | 0,00        | 20,40        | 84,30         | 639      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>490</b> | <b>9,42</b> | <b>6,60</b> | <b>52,38</b> | <b>309,90</b> |          |