Утверждаю
Директор

Российская федерация, г. Волгоград
Общество с ограниченной ответственностью
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
«СОЮЗ-К»
1173443020211 ИНН 3459074394

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано
Директор
Смутнев В.А.

6 день

06.10.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**530**	**16,76**	**19,96**	**75,65**	**527,64**	
полдник (ОВЗ)						
СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С	200	6,68	4,60	16,24	133,12	ТК№54-8С
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
Итого за прием пищи:	**430**	**9,20**	**4,90**	**45,70**	**261,20**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**550**	**19,06**	**20,46**	**77,50**	**554,06**	
полдник (ОВЗ)						
СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК№54-8С
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
Итого за прием пищи:	**490**	**11,65**	**6,15**	**54,58**	**312,00**	