

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для обеспечения горячим питанием обучающихся

8 день

7-11 ЛЕТ

Согласовано

Директор

Сиципив В. А

		2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры		
	3a	втрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	250		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	, , ,	259		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15		685		
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	116,33 484,3	6		
	полдн	ик (ОВЗ)			101, 5			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С	200	4,72	4,96	10,16	110.40	TYC M 54 OG		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,34	0,30	14,46		TK №54-2C		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	,	TTK№6		
Итого за прием пищи:	430	7,46	5.26	20,40 45.02	- 1,0 -	TK№639		

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Зав	зтрак				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	,	685
Итого за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33	6
	полдни	ıк (OB3)				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	TICK 54 OC
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	, , , ,	TK№54-2C
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	,,,,,	6
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,60	52,38	,	639