

2 день

7-11 ЛЕТ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	3a	втрак				
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30	10,90	10,90	13,50		307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	, ,	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63		
Итого за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	полдн	ик (ОВЗ)				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7C	200	5,12	2,80	1,84	119,60	TK №54-7C
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TK №376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,34	0,30	14,46	,	6
Итого за прием пищи:	430	7,66	3,10	31,30	,	

## 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	3a1	зтрак	8.7		L	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	,	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	, , , ,	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	,	
Итого за прпем пищи:	642	22,4	18,4	86,9	570,8	
	полдні	ıк (OB3)			A Second Politica of the	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7C	250	6,40	3,50	2,30	149,50	TK№54-7C
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TK№376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	-,	6
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	- ',	