



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Согласовано

Директор

*Синица В.А.*

**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3    | 38,8        | 256,9                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 3,80             | 4,10    | 14,00       | 90,50                         | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                        | 510          | 18,85            | 19,90   | 83,15       | 505,73                        |             |
| полдник (ОВЗ)                               |              |                  |         |             |                               |             |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С          | 200          | 4,72             | 5,76    | 13,60       | 125,60                        | ТК№54-3С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №639               | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК№376      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                        | 430          | 7,46             | 6,06    | 48,46       | 279,98                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30       | 12,5             | 16,6    | 48,5        | 321,1                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 3,80             | 4,10    | 14,00       | 90,50                         | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                        | 560          | 20,45            | 21,2    | 92,85       | 569,93                        |             |
| полдник (ОВЗ)                               |              |                  |         |             |                               |             |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С          | 250          | 5,90             | 7,20    | 17,02       | 157,00                        | ТК№54-3С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК №639               | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК№376      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28       | 87,60                         | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                        | 490          | 9,42             | 7,60    | 56,70       | 328,90                        |             |