

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.

12.01.2026



09.01.2026

Согласовано

Директор

*Иван-Султанов В.А.*



**1 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                         |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302  | 200          | 7,13             | 9,20         | 34,40        | 210,20                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3          | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379       | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>500</b>   | <b>20,04</b>     | <b>20,36</b> | <b>83,09</b> | <b>574,13</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                   |              |                  |              |              |                               |             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С | 200          | 4,72             | 4,96         | 10,16        | 110,40                        | 146         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46        | 70,08                         |             |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639             | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40        | 84,30                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>430</b>   | <b>7,46</b>      | <b>5,26</b>  | <b>45,02</b> | <b>264,78</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                         |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302  | 250          | 8,90             | 11,50        | 43,00        | 262,75                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3          | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379       | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>550</b>   | <b>21,81</b>     | <b>22,66</b> | <b>91,69</b> | <b>626,68</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                   |              |                  |              |              |                               |             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С | 250          | 5,90             | 6,20         | 12,70        | 138,00                        | 146         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                      | 40           | 3,12             | 0,40         | 19,28        | 87,60                         |             |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №639             | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40        | 84,30                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>490</b>   | <b>9,42</b>      | <b>6,60</b>  | <b>52,38</b> | <b>309,90</b>                 |             |