# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

23.09.2026.

## 8 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25 | 100 | 1,1 | 0 | 2,4 | 14 | ТТК №25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26 | 180 | 12,60 | 15,60 | 32,60 | 317,50 | ТТК №21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **17,50** | **16,00** | **73,60** | **501,40** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 200 | 4,72 | 4,96 | 10,16 | 110,40 | ТК № 54- |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | ТК №639 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **430** | **7,46** | **5,26** | **45,02** | **264,78** | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25 | 100 | 1,1 | 0 | 2,4 | 14 | ТТК №25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26 | 220 | 15,40 | 19,07 | 39,84 | 388,06 | ТТК №21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **20,30** | **19,47** | **80,84** | **571,96** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 250 | 5,90 | 6,20 | 12,70 | 138,00 | ТК № 54- |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | ТК №639 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **9,42** | **6,60** | **52,38** | **309,90** | |