



*Ирина Александровна Сидорова*



Приложение 10 к *...* для обеспечения гигиенических требований к питанию обучающихся с 1-4 классов (включая) образовательных школ

Сборник рецептов блюд и напитков меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Роспотребнадзора "2022г- 275с

Сборник рецептов блюд и напитков меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Роспотребнадзора "2022г- 275с

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. - 276с: Скурихин И.М., Тутельян В.А. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. - 276с: Скурихин И.М., Тутельян В.А. "Безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания". СанПиН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания". СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №9  
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №9  
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:  
 директор с/х-ау Тасымбекжановна С.И.  
 С.И. Тасымбекжановна  
 30.08.2024

ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
 ГОСНАДЗОРА  
 ТЫВЕРЖДЕНО  
 Директор С.И. Тасымбекжановна  
 «Бизнес Консалтинг»  
 ООО  
 ТОО «ТОРГОВО-ПРОМЫСЛЕННАЯ КОМПАНИЯ «АЛМАТЫ»  
 ПОС. П. ПОКЛЕТСКОЕ  
 ГО. АЛМАТЫ  
 КОД ПОЧТОВЫЙ 110000  
 Т. 8 (7172) 443067  
 Ф. 007100

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-22к/2022н	32
ОВСЯНЫХ С МАСЛОМ	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
блинчики с повидлом	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
чай с сахаром	620	15,52	17,14	89,33	576,26		87,36
Итого							

Согласовано  
 директор *Тассемкина С.В.*  
*С.В. Тассемкина*  
 30.08.2017

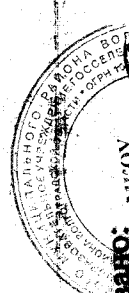
Область с ограниченной ответственностью  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.  
 ОГРН 5011633443062705

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		тергет. ценност ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			

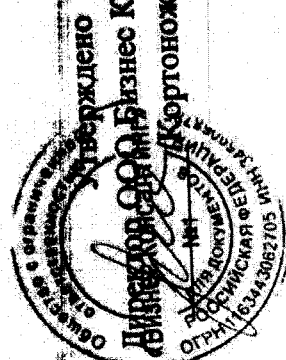
Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022- 331/2017м	35
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>23,67</b>	<b>18,65</b>	<b>81,98</b>	<b>588,19</b>		<b>87,36</b>



Согласовано: Н.С.О.  
 директор Института исследования качества жизни  
В.В.С.  
30.08.2021



Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 3 Среда

**Завтрак**

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022Н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017М	15
<b>Итого</b>	<b>580,0</b>	<b>19,1</b>	<b>18,7</b>	<b>88,4</b>	<b>600,1</b>		<b>87,36</b>

Согласовано:  
 директор ООО "Сельскохозяйственная фирма" *В.В.В.В.*  
 30.07.2024

Одобрено:  
 директор ООО Бизнес Консалтинг "Бизнес Консалтинг" Кортоножко Е.Ю.  
 30.07.2024

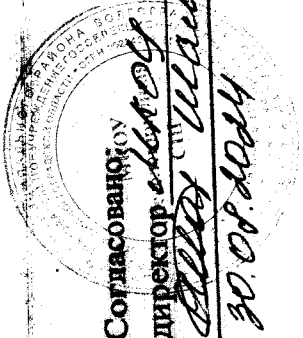
Согласовано:  
 директор ООО "Сельскохозяйственная фирма" *В.В.В.В.*  
 30.07.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

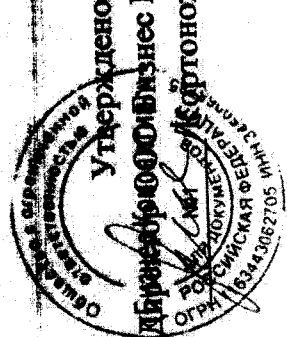
Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф.с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	35
каша рассыпчатая, гречневая	150	5,30	5,30	36,00	233,70	171/2017м	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7		87,36



Согласовано  
 директор *А.А. Сидорук* *Трусыльская*  
*С.В.*  
 30.08.2024



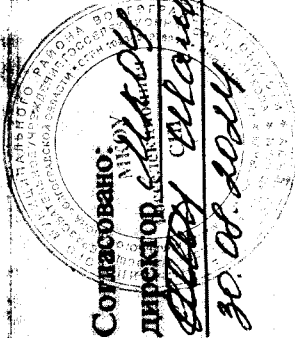
Утверждено  
 директор *А.А. Сидорук* *Трусыльская*  
*С.В.*  
 30.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/у			мергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					1		

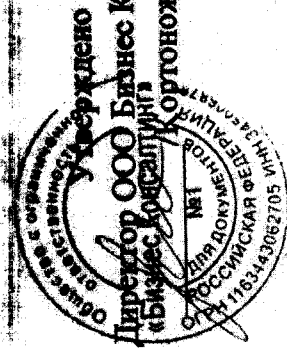
Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022Н	30
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	12
<b>Итого</b>	<b>590,0</b>	<b>15,4</b>	<b>11,3</b>	<b>88,3</b>	<b>519,3</b>		<b>87,36</b>



Согласовано: *С.А. Мухоморова*  
 директор *С.А. Мухоморова* *Тосемкэцээншэй СМ*  
*СЭДЭЭ Мэргэжилтэн А.В.*  
 ЗС. АТ. 2024



Угсэрждело  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Уртгоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			тергет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022н	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>15,1</b>	<b>16,85</b>	<b>87,01</b>	<b>562,69</b>		<b>87,36</b>

Согласовано:  
 директор *Савенко Ирина Сергеевна*  
*Ирина Сергеевна Савенко*  
 30.08.2024

Сделано  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» Голубко Е.Ю.  
 №1  
 ДИП ДОКТОР  
 ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
 ОГРН 1163443062705 КМ 345089285

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/л			таргет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
100/20	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
макаронны отварные с маслом	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
чай с сахаром	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,36
хлеб пшеничный	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	87,36
Итого							



Согласовано:  
 директор *С.А. Соснер* Семейное С/В.  
*30.08.2014*

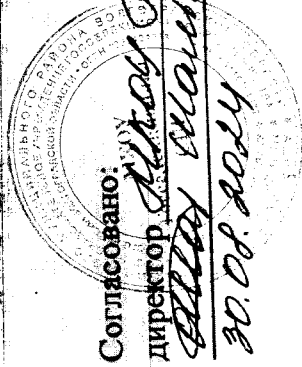
Утверждено  
 директор *С.А. Соснер* Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» Коргоножко Е.Ю.  
 №1  
 ДОКУМЕНТ  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ОГРН 1163443082705

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2	7-11 лет			7-11 лет	1	

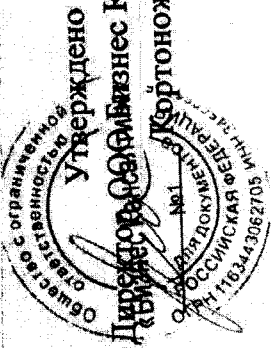
Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7		6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,13</b>	<b>5,8</b>	<b>73,69</b>	<b>516,01</b>		<b>87,36</b>



Согласовано:  
 директор Ирина Александровна СМ  
Ирина Александровна СМ  
 30.08.2024



Утверждено  
 директор Евгений Александрович  
Евгений Александрович  
 30.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			тергет. ценнод ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		87,36

