

Место: Россия, Тульская область, г. Тула
Имя: [Signature]
Подпись: [Signature]

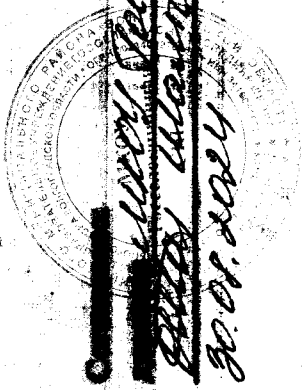


Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся 1-й категории (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Моклянского и В.А. Тугельяна. - М.: Делта плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. -
Сборник рецептов и кулинарного состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Сурожин И.М., Тугельян В.А.

Таблицы химического состава и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания".
СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания".
Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3.2.4.3590-20 Приложение №9
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.
В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Секция ветеринарии
 Ветеринарный врач-диетолог
 О.В. Шереметьева
 30.08.2024



Федеральный научный центр безопасности
 и качества пищевых продуктов
 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный научный центр безопасности
 и качества пищевых продуктов» В.О.

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 1 / день 1 Понедельник

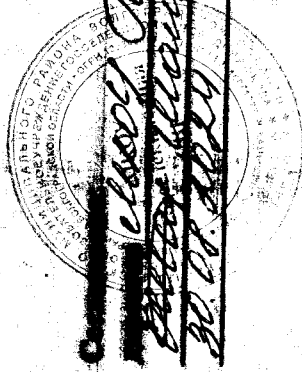
Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
булгур с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
 Алматы, Районная станция санитарно-эпидемиологического надзора
 30.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2						
Неделя 1 день 2 Вторник						
Обед						
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,92	8,72	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	54-276/2022л	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	701/2010л	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	702/2010л	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	342/2017л	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73		35



Сектор санитарно-эпидемиологической службы
 Минского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья
 30.07.2019



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб.
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

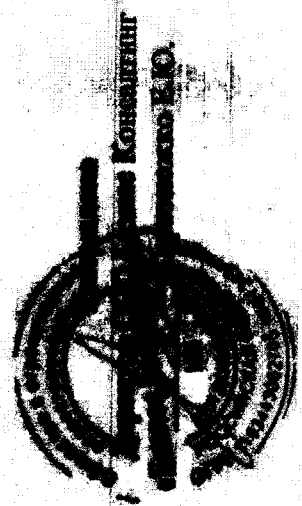
Неделя 1 / день 3 Среда

Обед

Суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
булгурод с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	9/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35



Министерство сельского хозяйства Р.Б.
30.01.2004



Наименование блюд	всё блюда 7-11 лет	Пшеничные вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена руб
		Б 7-11 лет	У 7-11 лет			
2				7-11 лет	1	

Передля 1/ день 4 Четверг

Обед

свегла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хм/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
 Уполномоченный по вопросам безопасности пищевой продукции
 Д.А. Мухоморов
 30.08.2022

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							
Неделя 1/ день 5 Питание							
Обед							
лядцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13ж/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35



Министр сельского хозяйства РБ
 Елена Александровна Лисовская
 30.07.2021

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 6 Понедельник

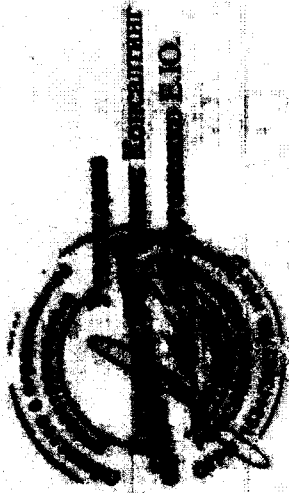
Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25г/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1м/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		35



Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии
 Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии
 И. В. Давыдов

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/		Энергет. ценность ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
Обед						
2					1	
Борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	459,83		35

Неделя 21 день 7 Вторник



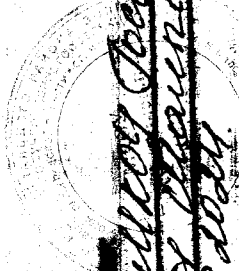
Федеральное государственное научное учреждение
 Федеральное научное центр безопасности
 пищевой продукции и защиты потребителей
 ФНЦБПП ИСК ВШН Роспотребнадзора
 Москва, ул. Мясницкая, д. 26
 125080

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		

Неделя 2 / день 8 / Среды

Обед

овсянка отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017ж	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022ж	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010ж	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010ж	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13ж/2022ж	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	69,71	389,83		34



Центр безопасности
 Федеральное бюро
 30.08.2014



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. I	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 9 Четверг

Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1км/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35


 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный научный центр безопасности
 пищевой продукции» ФНЦБП
 30.08.2024 г.

Наименование блока	всего блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/день. 10 Пятница

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35
Всего за 10 дней	5 430,00	174,69	130,09	730,76	4 400,85		
Среднее потребление за завтрак	543	12,47	13,01	73,03	440,39		