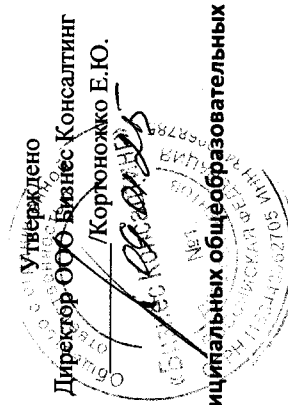


Директор *В.В. Давыдов*
Государственный научный центр Российской Федерации
Федеральный центр научной информации
ВНИИТЭ



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоужко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления: На основе Федерального Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.
В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано
 директор *Ирина Владимировна Сидорова*
Ирина Владимировна Сидорова
 МКУ «Сельскохозяйственная компания «СН»
 Государственная компания
 СН

Утверждено
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е.Ю.
Е.Ю. Коргоножко

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	
Неделя 1 / день 1 Понедельник							
Обед							
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022Н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35

Согласовано:

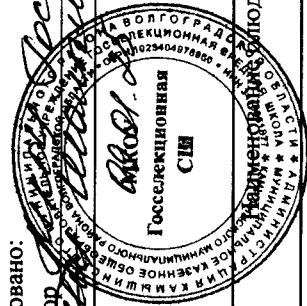
директор

Средств массовой СМ
СМ

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Жульничко Е.Ю.



№ п/п	наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		№ рец. до обор.	цена руб
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	ккал	г		
2		12-18 лет	12-18 лет	У	12-18 лет	12-18 лет	1		

Неделя 1/ день 2 Вторник

Обед

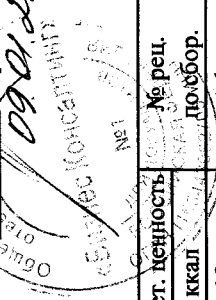
консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		35

Согласовано:

Директор *Самсункина С.В.*
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.



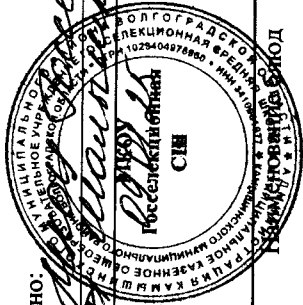
№ п/п	наименование продукта	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по фобор.	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед								
	суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
	Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35

Неделя 1 / день 3 Среда

Согласовано:

директор

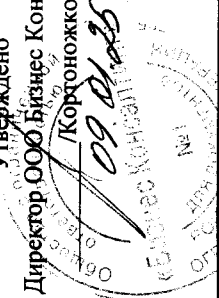
С.М. Мамутова
СМ



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко
Е.Ю.



	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

2

Неделя 1/ день 4 Четверг

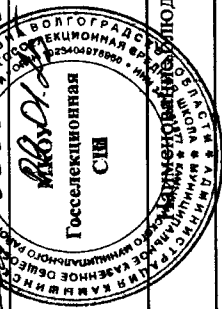
Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35

Согласовано:

директор

Семенихина О.В.

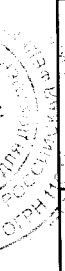


Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоджо Е.Ю.

Е.Ю. Кортоджо



	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рег. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	л		

Неделя 1/ день 5 Пятница

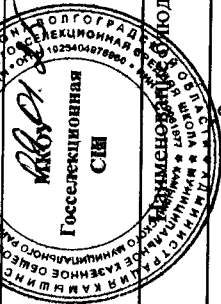
Обед

яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35

Согласовано:

директор

Семьяминовы СМ
Семьяминова О.В.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



Код	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№, рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			

Неделя 2 / день 6 Понедельник

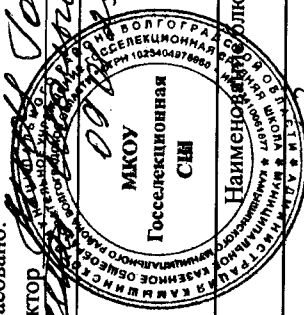
Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		35

Согласовано:

Директор *Селекционная СМ*
Селекционная СМ
Селекционная СМ

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			

Неделя 2/ день 7 Вторник

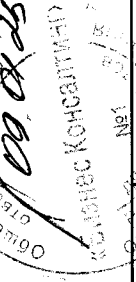
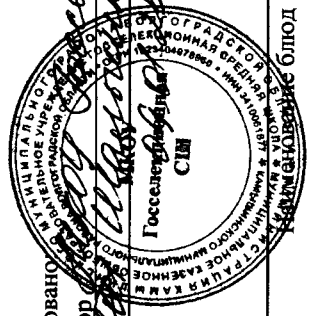
Обед						
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	459,83		35

Согласовано

директор ООО «Специализированная СМ»
 [подпись]

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [подпись]
 Кортоджо Е.Ю.



№ п/п	наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет				
Обед									
	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10	
	рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	11	
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4	
	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7	
	Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76		35	

Неделя 2/ день 8 Среда

Согласовано:

директор

М.А. Сидорова
 Сидорова М.А.
 09.09.22



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коротко Е.Ю.



	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№рек. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

2

Неделя 2/ день 9 Четверг

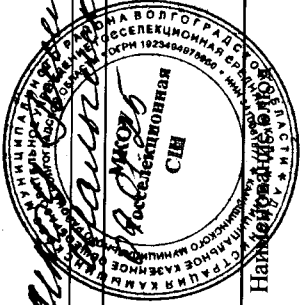
Обед

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35

Согласовано:

директор

М. В. Сидорова
Сидорова М. В.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Жортоножко Е.Ю.

Жортоножко Е.Ю.



Наименование	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			

2

Неделя 2/ день 10 Пятница

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022Н	15
печенье толенное молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35
Всего за 10 дней							
	5 430,00	121,72	130,78	727,16	4 383,78		
Среднее показание за завтрак							
	543	12,17	13,08	72,72	438,38		