

ктор ООО Бизнес Консалтинг

рательных школ

Oliver Brown Children Collins Children Children

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022r- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 👚 М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания". Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2 Масса порций для детей в зависимости от врзраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9 В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

COUNTACOBBHACOS VILLE OF STATE OF STATE

Утвержлено

Утвержлено

Утвержлено

Коргоножко Е.Ю.

цена руб

Sheprer Aughtwoodin of Man Palace 105 Man Palace 10

Пищевые вещества/г/

7-11 лет

7-11 лет

7-11 лет

Наименбвание блюд

2

Неделя 1 / день 1 Понедельник

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с							
маслом	200	7.82	90 01	20.40	00.		
блинчики с повиллом			10,00	72,40	77,147	54-22K/2022H	32
NO. ATTACANA	?	3,15	20 P.	15.60	130 021	11.000	
хлеб пшеничный	2.		2012	12,00	128,82	399/2017m	23
	20	3,95	0.5	24 15	116.0	201/100	
Фрукт свежий (яблоко)	100	7		25/12	6,011	W 01/2010 W	2,61
Noncosco o Men	100	0,40	0,40	9,80	47.00	338/2017w	50
Tari C Cavapum	200	0.2	0	10.30	60 67	W / 107/000	77
Итого	000	260	>	10,38	42,32	54-2гн/2022н	01
	079	15,52	17.14	80.33	576.36		200
				Cata	0.4010		19,05

COLTIACOBAHO CONTRACTOR OF THE COLUMN OF THE

Tuberrop 200 Brashec Koncarrunr San Kopronowko E.FO. (Enshec Koncarrunr	いいんかののカインでいく
---	--------------

		•	0,4	77-7/2022-	221/2017	38 M/T07/TCC /1-7-2	196.8		116,9 701/2010 m 5 61	7.4.6.3	74,02 54-4гн/2022н 12	588.10	
		0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	03/1	()	12,15 8,17	5.4		3,95		1,1 14 58		81,98	
NOTICE OF PRINCES	осощи по сезону в нарезке (помидор)			Фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	Макароны отварные с мэслом	150	хлео пшеничный	05	HAN C MOJOKOM	ZIOLO	580		

COFTIACOBAHO: CO

2

 вес блюда
 Б
 Ж
 У
 Анергет. цемность (7/6)

 7-11 лет
 7-11 лет
 7-11 лет
 7-11 лет
 7-11 лет
 7-11 лет

цена руб

Неделя 1/ день 3 Среда

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и							
сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	33
бутерброд с сыром 40/5/15	09	69′9	8,38	19,38	180,27	3/2017m	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	08'6	47,00	338/2017m	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	99'6	45,76	701/2010M	2,61
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017m	15
Итого	580,0	161	18,7	88,4	600,1		90,61

COLIACOBAHO: Constituent of the state of the

Ипректов Обраннуе Консалтинг

ر معرود	цена	py6	
(EN3HEC KUND)	77.03 WE bed. WAY	110 e60p.	1
9 05	Энергет. ценность	ккал	7-11 ner
	a/r/	Á	7-11 ner
	Тищевые вещества/г/	×	7-11 лет
	П	Б	7-11 лет
		вес блюда	7-11 лет
To a control of the c	Наименование олюд		2

Неделя 1/ день 4 Четверг

овощи по сезону в нарезке (огурец)	09	0,48	90'0	1,14	7,2	70/71/2017m	20
						77-5/2027/	
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	54-3с/2022н	38
каша рассыпчатая, гречневая	150	5,30	5,30	36,00	233,70	171/2017m	17
хлеб пшеничный	, 20	3,95	5′0	24,15	116,9	701/2010 m	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	280	20,6	9'61	75,7	582,7		90,61
		:					

IMPEKTOP CONTACOBAHO:

MANDERTOP CONTACOBAHOM AND CONTACO

	цена	by6	
15×10×	OKO ONE Deu.	06270fid c6op.	-
10.000	Энергет. пеннубеть	KKaJI (63443	7-11 лет
	ı/r/	y	7-11 лет
	ищевые вещества/г/	×	7-11 лет
	П	B	7-11 лет
		вес блюда	7-11 лет
	Spatial Condu	* * *	2
1	Heritalia		

Неделя 1/ день 5 Пятница

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	33
яйцо вареное	40	2,08	4,60	0,28	63,00	209/2017m	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017m	20
хлеб пшеничный	50	3,95	5'0	24,15	116,9	701/2010 M	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		90,61

Согласовано:

Jupewrop Och Bushee Koncamuhr

12.00							
TOWN THE WAY OF THE TOWN TO TH		Пи	Тищевые вещества/г/	/r/	Энергет. ценность	№ peu.	цена
TO A COT WAY A A A A A A A A A A A A A A A A A A	вес блюда	Б	×	y	ККАЛ	TO COOD.	you
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	253

Неделя 2/ день 6 Понедельник

каша молочная жидкая манная, с сахаром и							
маслом	200	7,30	26'6	26.88	226.45	54-27k/2022H	30
блинчики с повидлом	70	3.15	2 98	15.60	130 03	200/2012	
		2=(2	2,00	17,00	70,021	W/T07/666	c 7
хлео пшеничный	20	3,95	0.5	24.15	1169	701/2010 M	175
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				5=1.=	C'011	101/2010 M	3,01
фрукт свежии (нолоко)	100	0,40	0,40	08.6	47.00	338/2017w	20
чай с лимоном и сахаром	200	0.3	•	40.50	27.64	(202)	
		6,0	0	10,38	43,52	54-3rH/2022H	1.2
Итого	620	15,1	16,85	87.01	562.69		90.61

Дироктор БОО Бизнес Консалтинг В В Коргоножко Е.Ю. Коргоножко Е.Ю. Коргоножко Е.Ю.
--

	цена	py6		
170 MCKAN WAY	34376761.	по сбор.	1	
	Энергет. ценность	ккал	7-11 ner	
	a/r/	y	7-11 лет	
	ищевые вещества/г/	¥	7-11 лет	
	ΠE	P	7-11 лет	
		вес блюда	7-11 ner	
So was a real to co	Hannest transfer Giron		2	

Неделя 2/ день 7 Вторник

икра кабачковая консервированная	09	1,63	2,82	8,72	29	101/2004n	20
						77-2/2022	
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	89'8	11,28	6,70	163,04	331/2017m	40
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017M	15
чай с сахаром	200	0,2	0 .	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
хлеб пшеничный	20	3,95	5′0	24,15	116,9	701/2010 M	5,61
Итого	280	19,86	5,61	82,75	286,06		90,61

COLIBACOBAHO: NATIONAL WITH A 18 th O.O.O. COLIBACION CONTRACTOR C

عاديان م	цена	py6	
(Ebv3Hec KoHcalling)	Wespell of	no ebop.	1
H ON	Энергет. ценность	ккал	7-11 лет
	a/r/	Á	7-11 лет
	Тищевые вещества/г/	×	7-11 лет
	П	g	7-11 лет
		вес блюда	7-11 лет
A STATE OF THE STA	Наименования опод		2

Неделя 2/ день 8 Среда

свекла отварная с растительным маслом	09	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017M	20
рыба, тушенная в томате с овощами	06	12,7	68′8	6,3	156,61	229/2017m	37
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	33,5	192	171/2017m	16
хлеб пшеничный	20	3,95	5′0	24,15	116,9	701/2010 M	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	550	22,83	18,89	83,49	595,81		90,61

COLTIACOBAHO: Contraction of the contraction of the

Дирека времене Консалтинг

	цена	py6	
Ago Net Agy	Co. The Co.	6344 BIO COOD.	I manage
0 0	Энергет. ценноств.	ккал	7-11 лет
	ı/r/	y	7-11 лет
	ищевые вещества/	×	7-11 лет
	Ш	9	7-11 ner
		вес блюда	7-11 лет
To the state of th	Наименквание блиби		2

Неделя 2/ день 9 Четверг

суп молочный с макаронными изделиями	250	28′9	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	32
бутерброд с сыром 40/5/15	09	69'9	8,38	19,38	180,27	3/2017m	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	08′6	47,00	338/2017m	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	99′6	45,76	701/2010m	2,61
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017m	16
Mroro	630	9'61	2,71	7.87	549,8	v	90,61

Согласовано:

Директор ООО Визнес Консалтинг

Кортиножко Е.Ю.

1634.00000 W	Пищевые вещества/г/ Энергет. ценность Элерец.	вес блюда Б Ж У ккал по сбор. руб	7-11 ner 7-11 ner 7-11 ner 7-11 ner 1	
10 th 10 01	Hankeyonad Kooning		2	

Неделя 2/ день 10 Пятница

консервы закусочные (Зеленый горошек)							
отварной	9	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017m	23
плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017m	46
компот из сухофруктов,	200	5,0	0	19,8	. 81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	36'8	5′0	24,15	116,9	701/2010M	5,61
Mroro	510	69,61	15,30	72,65	507,26		19'06
					,		
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Всего за 10 дней	5 840,00	191,43	173,07	828,23	61,899 5		
Среднее показания за завтрак	584	19,14	17,31	82,82	566,82		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,86	21,91	24,72	24,12		
						1	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		77,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	24,12	24,12 20-25%	